



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

Campo Staffi (m.1.780), Monte Tarino, Fontana Faito, Trevi (m.790)

SABATO 12 settembre 2009

Direttori d'escursione: D'Angeli A. (346 6392368) - Retrosi B. (328 1195269)

Itinerario: Campo Staffi, Monna della Forcina, Monte Tarino, Tre Confini (Filettino - Vallepietra -Trevi), Riserva Naturale Integrale di Faito, Fontana Faito, Sentiero "Le Coppe", Sorgente Suria.

Difficoltà: EE; è opportuna buona preparazione fisica

Tempo di salita: ore 1,20 (Monna della Forcina (mt. 1.575) - Monte Tarino (mt. 1.961)

Tempo di discesa: ore 6,00 (Campo Staffi / Monna d. Forcina - Tarino/Sorgente Suria)

Orario e luogo di ritrovo: Trevi nel Lazio - Bivio x Filettino - Bar Gemma ore 6,30,

- trasferimento a **Campo Staffi** con autobus di linea ATL ore 06,40 sede del Comune.
- **Cosa portare:** Scarponcini da trekking, zainetto, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, mantellina impermeabile, ricambio abiti, pranzo al sacco, acqua e tutto ciò che è utile ed indispensabile per la sicurezza e le necessità individuali.

ITINERARIO

Da **Campo Staffi** (m. 1780), si prende a scendere in fondo al piazzale, per la Valle del Ceraso tra piacevoli prati e boschi di faggio sino al Rifugio del Ceraso (m. 1630). Da qui si prende a sinistra il sentiero (n. 651) per Monna della Forcina (m. 1575) da dove inizia la salita, con percorso prima interamente nel bosco e poi, in cresta. La salita si fa più ripida e marcata, si sale faticosamente fino alle roccette dell'anticima (m. 1876), poi a saliscendi, con magnifico percorso panoramico, si prosegue fino alla vetta del *monte Tarino* (m. 1961). La fatica della salita, circa 400 m. di dislivello è ripagata da un eccezionale belvedere verso le elevazioni del Lazio e gran parte delle cime dell'Appennino centrale. Si lascia la cima (dirz. nord-ovest) per scendere al volubro della *Montagnola* (m. 1755); giunti ai "*Tre Confini* (m. 1687)" si inizia il suggestivo attraversamento della fitta faggeta della Riserva Naturale Integrale di Faito, in percorso di continui (ma tenui) saliscendi. Durante questo attraversamento in località "*Mandria dei Mentoni* (*Montoni*)" si può ammirare (dirz. Nord/ovest) la vallata di Vallepietra con il sovrastante Santuario della SS. Trinità. Si prosegue ancora l'attraversamento della bellissima e secolare faggeta per giungere alla *Fontana Faito* (m. 1423) luogo di piacevole riposo ed approvvigionamento idrico. Dalla *Fontana Faito*, si prosegue per il "*Sentiero delle Coppe*" (692b) che in continua discesa ci porta alla *Sorgente Suria* (m. 740).

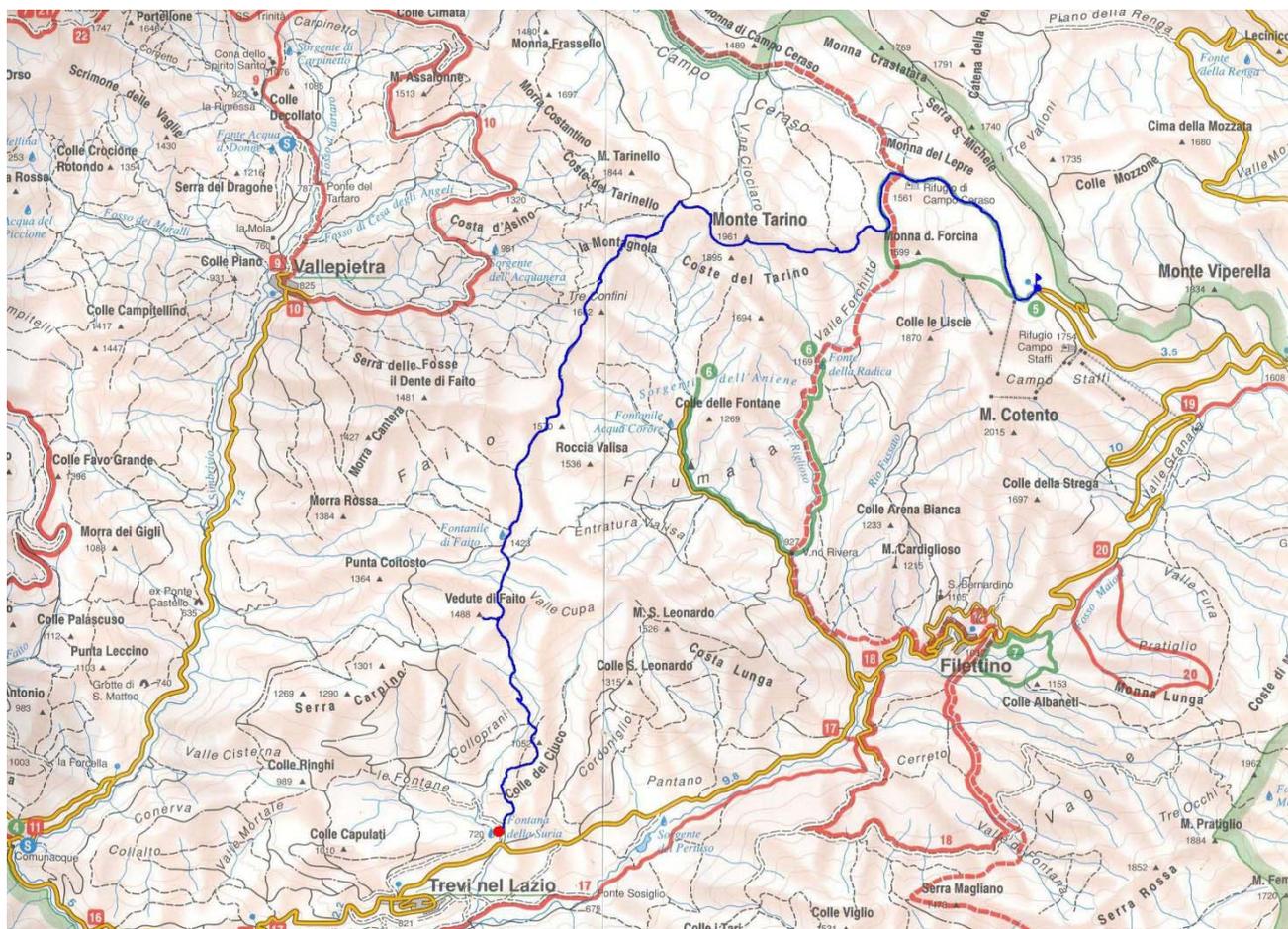
In alternativa al percorso descritto, la discesa potrà risultare più agevole ma sicuramente più lunga, passando per le Cannavine, Peschio Campanile, le Fontane, Santo Mauro e arrivo a **Trevi** (alt. 790) in ore 2,30.

- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.